

# EXERCICE 02: ODYSSEE DE L'ESPACE DOMESTIQUE, EN PÉRIODE DE CONFINEMENT

Amdjad MEZRAI

Groupe 7

## Le confinement

Nous sommes le lundi 16 mars 2020, le Président vient d'annoncer une mesure de confinement pour toute la France. Une mesure exceptionnelle et inédite jusqu'à lors. Mais pour tout dire, je m'y attendais et j'essaye de voir cela comme une chance de passer du temps en famille, à la maison. Le fait de ne plus aller ni au travail ou à l'école fait que l'on pourra profiter des journées ensemble plutôt qu'un bref moment le soir, en temps normal.

Les premiers jours la situation me rappelle les vacances en famille, surtout avec le beau temps, et le plus dur pour moi est la gestion du temps. En effet, les jours passent et se ressemblent, et il m'est difficile d'adopter un rythme que je qualifierai d'ordonné.

D'ailleurs, le temps semble ralenti, l'ambiance à l'extérieur est calme et peu de voiture circulent.

L'autre problème est la monotonie qui souhaite s'installer, pour y pallier chacun de nous essaie de trouver une activité, un objectif, afin de s'occuper et ne pas avoir l'impression de perdre son temps durant ce confinement/

Ainsi, ma mère passe beaucoup de temps à jardiner et profite par la même occasion du grand air.

Mon père, lui, bricole et effectue quelques travaux à la maison, chose qu'il n'aurait pas eu forcément le temps de faire avec son travail.

Quand à moi, au fil des jours je parviens à retrouver un rythme correct : j'organise mon temps autour du travail scolaire, mais j'essaie aussi de maintenir une activité sportive, de lire etc.

Finalement, j'ai l'impression que le confinement nous pousse à se recentrer sur nous même et à se tourner vers l'essentiel. On passe plus de temps en famille, on s'adapte à la situation, on apprécie encore plus son jardin, qu'on finit par occuper autant que la maison.



Notre lieu de confinement, la maison.



La route en face de la maison est peu fréquentée ces temps-ci.



Le jardin tant apprécié durant ce confinement.



Le terrain d'une grande superficie

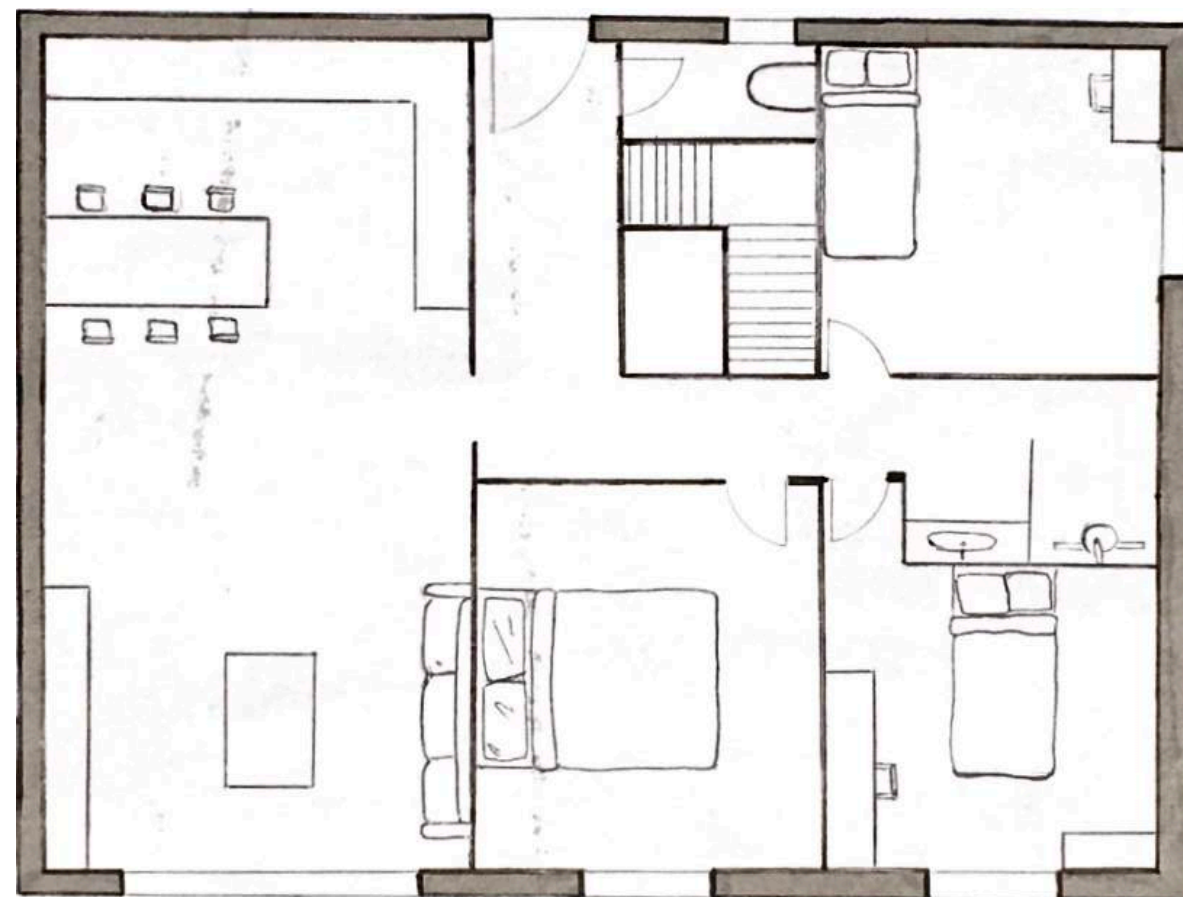
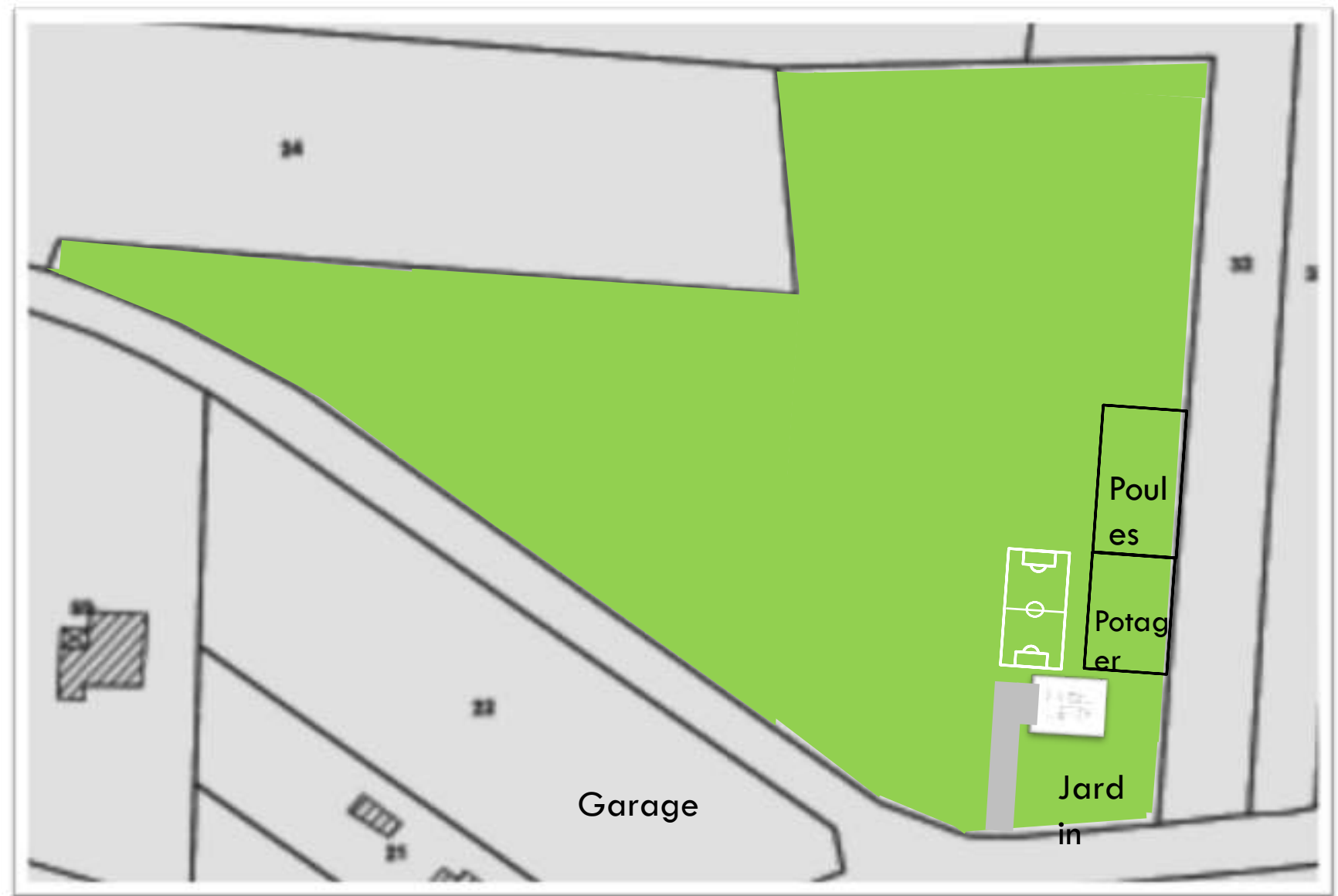
## Relevé habité initial

Présentation succincte du logement et des membres du ménage.

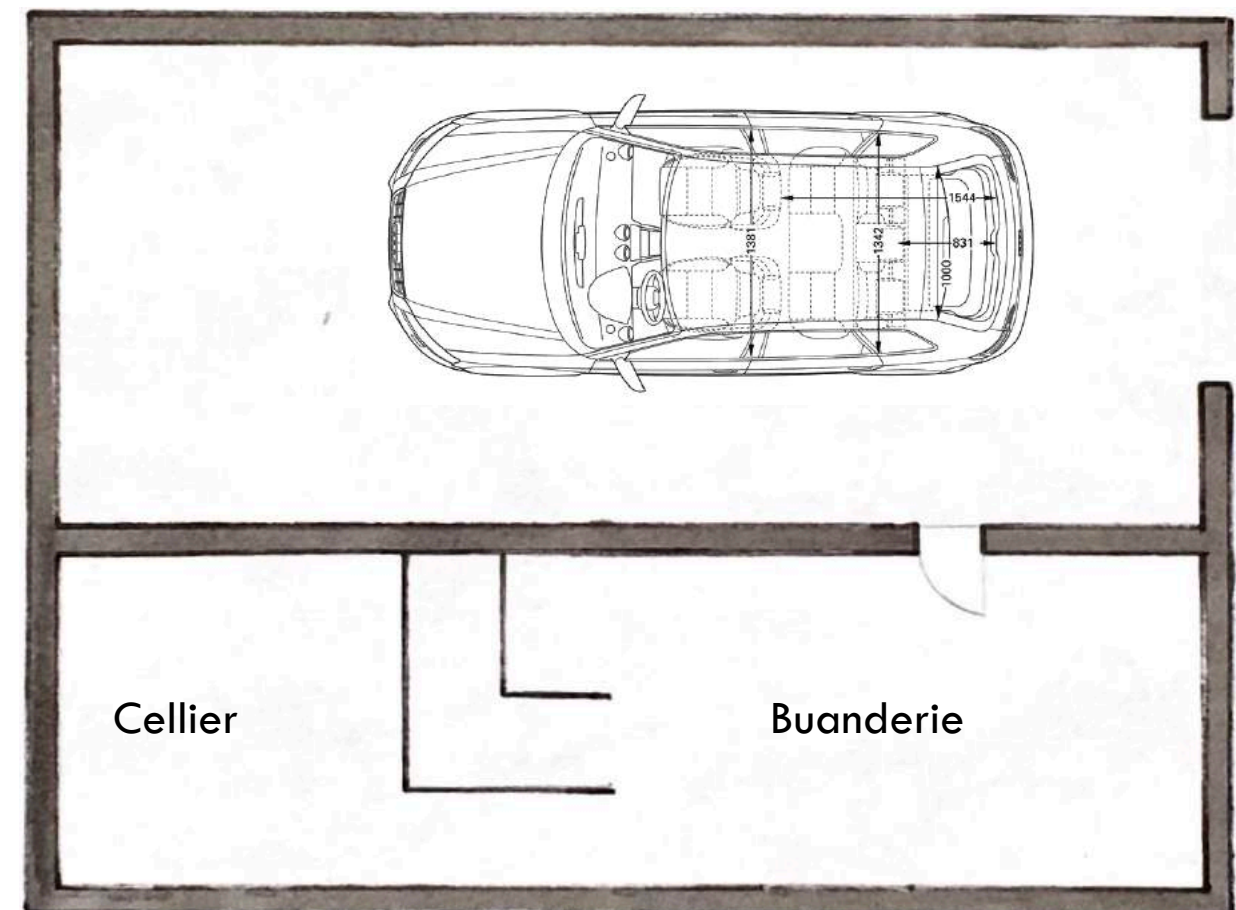
Il s'agit d'un pavillon de deux étages situé sur un terrain de deux hectares, à la périphérie de Carquefou.

La partie habitable se trouve à l'étage, alors que le rez-de-chaussée, semi-enterré, sert de garage et d'espace de rangement. La maison et le terrain sont situés en hauteur par rapport à la route ainsi qu'un parc situé en face. La maison disposant d'un très grand espace extérieur, les voisins sont assez éloignés et l'environnement est calme.

La maison accueille quatre personnes: mes parents, ma sœur et moi.



Étage



Rez-de-chaussée

## Adaptation au confinement

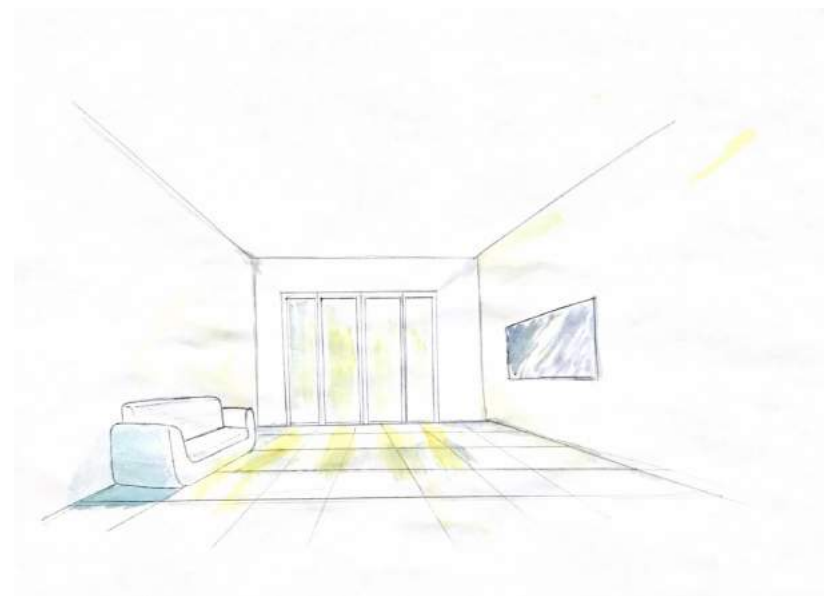
Le confinement nous oblige à rester enfermé chez nous, par conséquent, le lieu d'habitation devient le lieu de toutes activités. On y travaille, on s'y repose, on y mange, on y vit.

Au départ, le confinement s'est apparenté à des vacances pour ma famille et moi : pas de travail et pas d'école, du temps libre en somme. Cependant, on s'aperçoit vite que rester chez soi en période de confinement n'a rien à voir avec le fait d'être casanier. La pause qui au début semblait presque bienvenue, semble durer un peu trop longtemps et on aimerait bien pouvoir aller et venir librement.

Heureusement, la mise en place d'une scolarité à distance me permet de retrouver un rythme et une occupation quotidienne presque comme avant. J'ai même l'impression que fait d'être confiné à la maison me motive plus dans mon travail, comme pour lutter contre la situation. Le travail devient en quelque sorte ma bulle au sein de la cohabitation familiale.

D'ailleurs, l'un des avantages du confinement est de pouvoir passer plus de temps à faire des activités pourtant simples, mais en famille. Par exemple, nous profitons du jardin, qui est une chance en cette période qui voit arriver le beau temps.

Pour moi, je vois le confinement comme une expérience qui nous permet de redécouvrir ce que l'on possède déjà. Ainsi, on habite différemment le même lieu dans lequel on vivait avant le confinement.



Salon







Cuisine

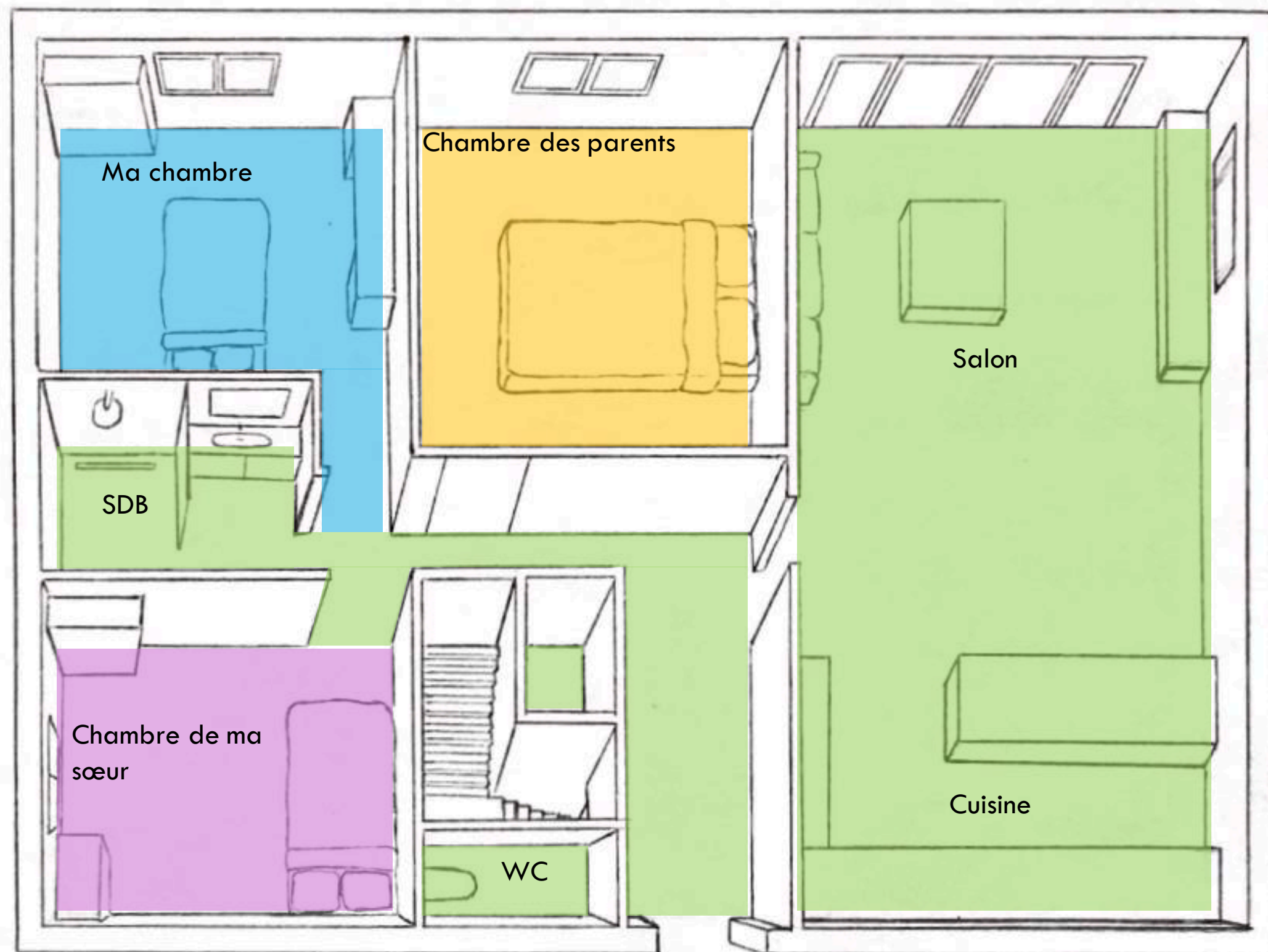


Jardin

## Répartition de l'espace dans la maison pendant le confinement

### LÉGENDE :

-  Espace commun
-  Mon espace
-  Espace de ma sœur
-  Espace de mes parents



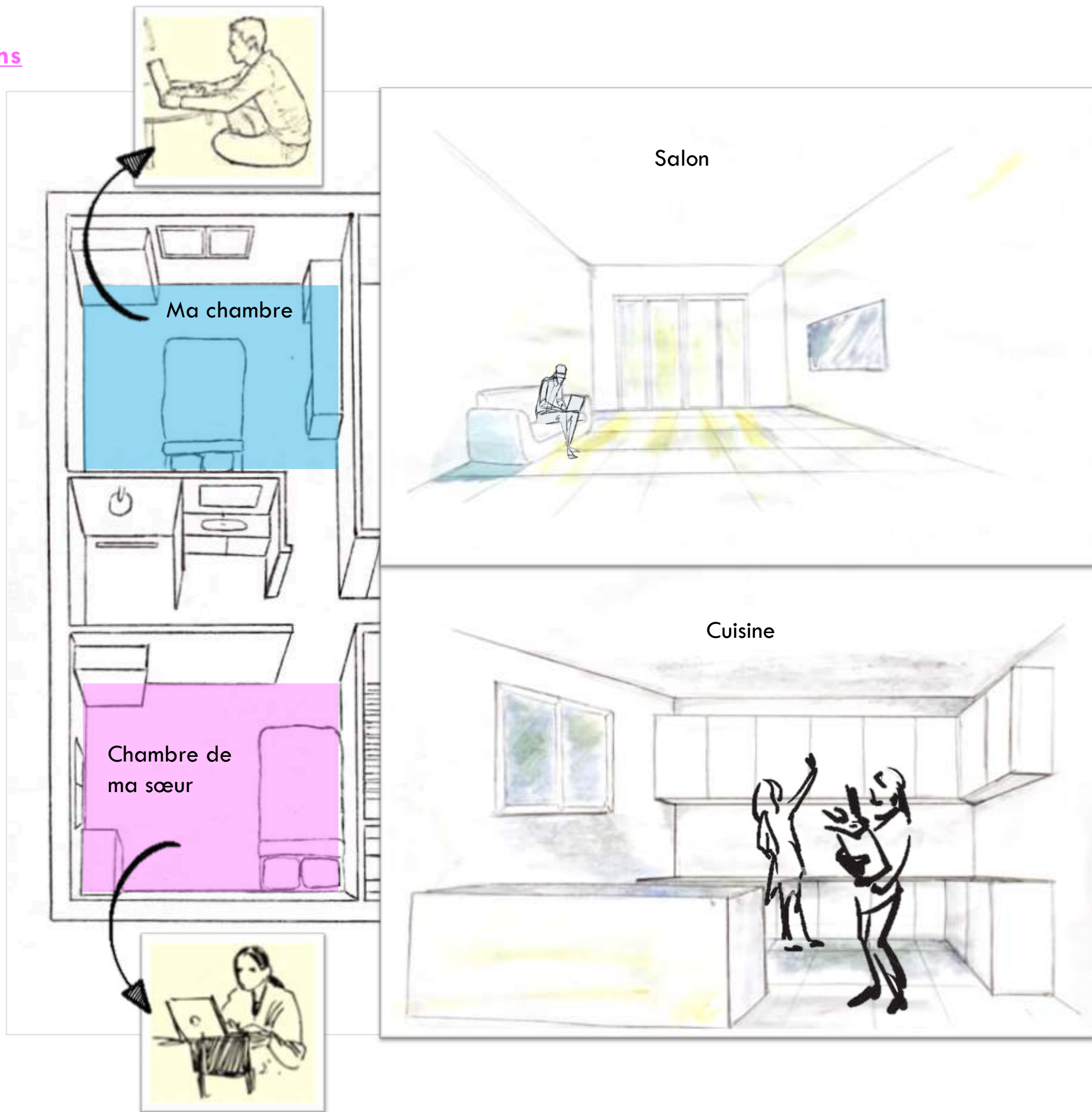
## De nouvelles appropriations

Avant le confinement, les chambres constituaient principalement des espaces de détente, de repos, mais depuis le confinement, c'est le contraire: Ma sœur et moi passons plus de temps dans nos chambres, pour suivre les cours, travailler... donc quand je souhaite me détendre, je privilégie le jardin pour profiter de l'extérieur.

Auparavant la cuisine jouait un rôle plus « utilitaire » mais depuis le confinement ma mère a plus de temps pour s'en servir comme un espace de détente où elle cuisine pour le plaisir tout au long de la journée.

Mon père bricole et fait quelques petits travaux à la maison, chose qu'il n'aurait pas forcément eu le temps de faire en temps normal. Par conséquent, il a investi le garage en tant qu'espace d'activité. Mais il aime aussi lire des livres dans le salon qu'il utilise comme un espace de détente.

-  Mon espace de travail
-  Zone de travail de ma sœur



## L'importance de l'espace extérieur

Le jardin a pris une place très importante durant le confinement. Il nous permet de ne pas nous sentir enfermé et de profiter du grand air malgré l'interdiction de sortir de chez soi.

Tôt le matin, j'ouvre le poulailler et je donne à manger au chat.

Ma mère passe beaucoup de temps dans le jardin pour l'entretenir ainsi que dans le potager, qui permet de ne pas sortir pour acheter des légumes.

Durant la journée, si je n'ai pas trop de travail, il m'arrive de tondre la pelouse ou c'est mon père qui s'en charge.

Par ailleurs, le jardin me permet de faire du sport en extérieur ou des balades, du fait sa grande superficie.

Le soir, je récupère les œufs et je ferme le poulailler. Encore une fois, cela permet de ne pas sortir pour acheter des œufs au magasin.

En cette période, le jardin peut aboutir à une forme d'autosuffisance.



Un grand espace pour faire des balades, du sport...

